

2014

SEIZOENRANGLIJST



Atletiekvereniging Start '78

SEIZOENRANGLIJST 2014

MANNEN/JB 100m:

1 Julian Vreeling JB	27-09	12.0
2 Ernst Luijten JB	05-04	12.53
3 Yorán van Dalen	27-09	12.8
4 Gerdo van Dalen	27-09	13.3

JONGENS B 300m:

1 Ernst Luijten	05-04	41.12
-----------------	-------	-------

JONGENS B 400m:

1 Julian Vreeling	12-04	54.63
-------------------	-------	-------

JONGENS B 800m:

1 Julian Vreeling	21-09	2.03.59
-------------------	-------	---------

JONGENS B 1000m:

1 Julian Vreeling	16-09	2.44.7
-------------------	-------	--------

MANNEN/JB 1500m:

1 Julian Vreeling JB	27-09	4.35.9
2 Joppe de Haan	27-09	4.58.1
3 Gerdo van Dalen	27-09	6.25.6
4 Yorán van Dalen	27-09	6.26.4

MANNEN/JB 3000m:

1 Joppe de Haan	05-09	10.55.0
2 Teun Eppinga JB	05-09	11.08.1

MANNEN 5000m:

1 Joppe de Haan	16-09	19.37.6
-----------------	-------	---------

MANNEN/JB Coopertest 12 min.:

1 Julian Vreeling JB	03-03	3367
2 Tom Best	14-12	3125
3 Edwin de Haas	02-11	2986
4 Allart Middelbrink	23-02	2935
5 Gerdo van Dalen	05-01	2770
6 Marco Bosma	02-11	2735

MANNEN 10 km (weg):

1 Joppe de Haan	11-10	41.56
2 Jan Pereboom	09-06	47.29

MANNEN 15 km:

1 Bert Bos	25-01	58.47
2 Peter Dijkhuis	25-01	1.02.31
3 Allart Middelbrink	25-01	1.09.27

MANNEN Uurloop:

1 Jan Pereboom	07-05	12606
----------------	-------	-------

MANNEN marathon:

1 Joppe de Haan	02-11	4.14.7
-----------------	-------	--------

MANNEN/JB Verspringen:

1 Julian Vreeling JB	27-09	5.31
2 Yorán van Dalen	27-09	5.01
3 Gerdo van Dalen	27-09	4.64

JONGENS B Hoogspringen:

1 Julian Vreeling	25-04	1.70
-------------------	-------	------

MANNEN Kogelstoten 7.26 kg:

1 Gerdo van Dalen	06-06	9.62
2 Yorán van Dalen	27-09	8.72

JONGENS A Kogelstoten 6 kg:

1 Dennis Nieuwenhuis	05-04	9.92
----------------------	-------	------

JONGENS B Kogelstoten 5 kg:

1 Kevin Boes JC	06-06	9.34
2 Julian Vreeling	25-04	8.87
3 Peter Hoekstra JC	06-06	8.25

MANNEN Discuswerpen 2 kg:

1 Gerdo van Dalen	27-09	34.40
2 Yorán van Dalen	18-07	28.52
3 Marco Jonkman	05-04	27.40

JONGENS A Discuswerpen 1.75 kg:

1 Dennis Nieuwenhuis	05-04	28.64
----------------------	-------	-------

JONGENS B Discuswerpen 1.5 kg:

1 Kevin Boes JC	06-06	28.49
2 Julian Vreeling	27-09	20.68
3 Peter Hoekstra JC	06-06	20.39

MANNEN Speerwerpen 800gr:

1 Gerdo van Dalen	16-05	42.37
2 Yorán van Dalen	05-09	39.65

JONGENS B Speerwerpen 700gr:

1 Kevin Boes JC	06-06	30.80
-----------------	-------	-------

MANNEN Masters 100m:

1 Jeen Nauta M35	22-06	12.74
2 Peter Mulder M40	04-07	13.9
3 Freddie Bouma M50	27.09	15.4
4 Hans Spitzen M60	27-09	15.6
-- Egbert Vink M40	27-09	15.6
6 Jan Nijmeijer M60	05-07	17.64

MANNEN Masters 150m:

1 Jeen Nauta M35	08-08	18.94
------------------	-------	-------

MANNEN Masters 300m:

1 Jeen Nauta M35	18-07	40.3
------------------	-------	------

MANNEN Masters 400m:

1 Jeen Nauta M35	12-04	56.89
2 Peter Visser M50	22-06	1.00.77
3 Freddie Bouma M50	11-05	1.04.91
4 Jan Nijmeijer M60	05-07	1.31.27

MANNEN Masters 800m:

1 Jeen Nauta M35	22-06	2.07.93
2 Peter Mulder M40	05-09	3.07.4
3 Jan Nijmeijer M60	05-09	3.27.1

MANNEN Masters 1000m:

1 Jeen Nauta M35	01-08	2.50.31
------------------	-------	---------

MANNEN Masters 1500m:

1 Peter Visser M50	22-06	4.23.65
2 Jeen Nauta M35	27-09	4.46.6
3 Bob Leentjes M40	27-09	4.47.4
4 Freddie Bouma M50	25-04	4.57.0
5 Heerke Postma M50	27-09	5.22.9
6 Berry Pees M45	12-04	5.24.13
7 Edward Rozendal M35	25-04	5.30.1
8 Jebbe Westerbeek M50	25-04	5.44.7
9 Egbert Vink M40	27-09	5.57.3
10 Albert van Hien M55	25-04	6.16.8
11 Ruud van Brevoort M55	25-04	6.34.4
12 Jan Nijmeijer M60	25-04	6.46.8

MANNEN Masters 3000m:

1 Peter Visser M50	16-05	9.13.5
2 Bob Leentjes M40	16-05	10.22.3
3 Freddie Bouma M50	16-05	10.43.6
4 Gerwin Kamps M40	16-05	10.49.4
5 Eddy Oosterkamp M55	05-09	11.15.3
6 Jan de Lange M60	16-05	11.37.0
7 Berry Pees M45	08-08	11.37.81
8 Jan Groen M55	17-04	12.02.56
9 Edward Rozendal M35	16-05	12.03.3
10 Jebbe Westerbeek M50	16-05	12.25.3
11 Egbert Vink M40	05-09	13.41.8
12 Jan Nijmeijer M60	17-05	14.04.35
13 Ruud van Brevoort M55	16-05	14.18.8

MANNEN Masters 5000m:

1 Peter Visser M50	11-05	16.26.81
2 Bob Leentjes M40	22-06	18.07.05

3 Freddie Bouma M50	05-04	18.53.08
4 Eddy Oosterkamp M55	05-04	19.12.38
5 Jan de Lange M60	22-06	19.52.49
6 Berry Pees M45	16-09	20.11.0
7 Edward Rozendal M35	04-07	20.16.7
8 Jebbe Westerbeek M50	05-04	22.38.07
9 Egbert Vink M40	05-04	23.26.62
10 Jan Nijmeijer M60	05-04	25.03.17
11 Ruud van Brevoort M55	10-04	25.51.1

MANNEN Masters 10000m:

1 Peter Visser M50	18-07	36.28.6
2 Bob Leentjes M40	18-07	40.36.7
3 Jan de Lange M60	18-07	42.18.4
4 Berry Pees M45	18-07	48.22.9

MANNEN Masters Coopertest 12 min.:

1 Peter Visser M50	02-11	3637
2 Jeen Nauta M35	23-03	3383
3 Freddie Bouma M50	23-02	3274
4 Eddy Oosterkamp M55	05-01	3251
5 Bob Leentjes M40	19-01	3140
6 Jan de Lange M60	02-11	3087
7 Edward Rozendal M35	23-03	3057
8 Berry Pees M45	23-02	3033
9 Harm Kolvoort M45	02-11	2868
10 Jebbe Westerbeek M50	02-11	2727
11 Albert van Hien M55	05-01	2640
12 Egbert Vink M40	23-03	2637
13 Jan Nijmeijer M60	23-02	2510
14 Peter Mulder M40	02-11	2422
15 Ruud van Brevoort M55	23-03	2395

MANNEN Masters 10 km (weg):

1 Jan Scheenstra M40	01-03	38.03
2 Freddie Bouma M50	13-05	38.16
3 Jan de Lange M60	13-05	39.26
4 Heerke Postma M50	03-06	39.48
5 Arjan de Geus M40	05-10	39.57
6 Klaas de Haan M50	13-05	40.12
7 Gerwin Kamps M40	20-06	41.56
8 Jan Groen M55	21-04	43.59
9 Jan ten Klooster M35	18-10	46.08
10 Berry Pees M45	09-06	46.20
11 Mario Waldus M40	20-06	46.25
12 Erwin Groenink M35	09-06	46.56
13 Thijs vd Vegt M55	20-06	47.03
14 Edward Rozendal M35	09-06	47.25
15 Jan de Groot M50	30-08	47.45
16 Egbert Vink M40	03-05	49.01
17 Jebbe Westerbeek M50	04-10	49.04
18 Arjen Guikema M65	20-06	52.11

19 Ruud van Brevoort M55	03-05	52.47
20 Hilco Dekker M40	20-06	53.37
21 Peter Mulder M40	20-06	59.24

MANNEN Masters 15 km:

1 Bob Leentjes M40	20-06	58.23
2 Freddie Bouma M50	25-01	59.51
3 Jan de Lange M60	20-06	1.01.08
4 Arjan de Geus M40	20-06	1.01.50
5 Ron Bos M45	20-06	1.02.01
6 Klaas de Haan M50	25-01	1.02.14
-- Heerke Postma M50	25-01	1.02.14
8 Eddy Oosterkamp M55	25-01	1.02.44
9 Jeroen Vink M40	25-01	1.04.38
10 Gerwin Kamps M40	25-01	1.05.24
11 Gerrit Greven M60	25-01	1.05.33
12 Edward Rozendal M35	20-06	1.06.58
13 William Bos M40	20-06	1.07.17
14 Jebbe Westerbeek M50	25-01	1.09.22
15 Berry Pees M45	25-01	1.12.10
16 Jan ten Klooster M35	30-11	1.12.18
17 Chris Pols M50	20-06	1.12.58
18 Erwin Groenink M35	25-10	1.13.22
19 Jaap van Weenen M50	01-08	1.16.15
20 Jan Nijmeijer M60	20-06	1.25.21

MANNEN Masters 10 E.M. (16.090m):

1 Jan de Lange M60	23-11	1.04.26
2 Eddy Oosterkamp M55	03-05	1.06.45
3 Heerke Postma M50	03-05	1.06.46
4 Edward Rozendal M35	16-11	1.08.27
5 Ron Bos M45	04-07	1.10.50
6 Chris Pols M50	16-11	1.12.16

MANNEN Masters ½ Uurloop:

1 Ruud van Brevoort M55	07-05	5857
2 Pieter Bethlehem M45	07-05	5078
3 Wim van Oosten M70	07-05	5025

MANNEN Masters Uurloop:

1 Bob Leentjes M40	07-05	15035
2 Freddie Bouma M50	07-05	14965
3 Eddy Oosterkamp M55	07-05	14723
4 Gerwin Kamps M40	07-05	14563
5 Ron Bos M45	07-05	14512
-- Jan de Lange M60	07-05	14512
7 Heerke Postma M50	07-05	14481
8 Klaas de Haan M50	07-05	14067
9 Edward Rozendal M35	07-05	13227
10 Berry Pees M45	07-05	13113
11 Erwin Groenink M35	07-05	12877
12 Jan Nijmeijer M60	07-05	10836

MANNEN Masters 20 km:

1 Eddy Oosterkamp M55	25-08	1.25.22
2 Jan Vis M65	12-10	1.57.39
3 Carlo van Oldenbeek M55	12-10	2.27.06

MANNEN Masters ½ marathon:

1 Jan de Lange M60	06-12	1.26.16
2 Heerke Postma M50	18-05	1.30.56
3 Klaas de Haan M50	06-12	1.32.46
4 Gerwin Kamps M40	11-10	1.35.41
5 William Bos M40	11-10	1.39.31
6 Edward Rozendal M35	30-03	1.45.15
7 Anton Bodbijn M35	06-12	1.49.20
8 Jan Nijmeijer M60	27-04	2.01.39
9 Albert van Hien M55	30-03	2.06.21
10 Klaas Gaastra M65	30-03	2.20.12
11 Alex Gaastra M55	30-03	2.22.25

MANNEN Masters marathon:

1 Bob Leentjes M40	25-05	3.20.36
2 Heerke Postma M50	21-06	3.24.16
3 Eddy Oosterkamp M55	21-06	3.27.12

MANNEN Masters 110m Horden (84cm):

1 Jan Nijmeijer M60	06-07	42.54
---------------------	-------	-------

MANNEN Masters M35-39 Zw.estafette:

1 Peter Visser, Jeen Nauta, Egbert Vink, Peter Mulder	22-06	2.26.60
--	-------	---------

MANNEN Masters Verspringen:

1 Jeen Nauta M35	27-09	5.29
2 Peter Mulder M40	05-09	4.22
3 Hans Spitzzen M60	27-09	3.79
4 Jan Nijmeijer M60	27-09	3.31
5 Freddie Bouma M50	27-09	3.22
6 Egbert Vink M40	27-09	2.74

MANNEN Masters Hoogspringen:

1 Peter Mulder M40	17-05	1.55
2 Jan Nijmeijer M60	05-07	1.17

MANNEN Masters Kogelstoten 7,26 kg:

1 Jeen Nauta M35	27-09	8.50
2 Peter Mulder M40	04-07	8.35
3 Egbert Vink M40	27-09	6.86

MANNEN Masters Kogelstoten 6 kg:

1 Freddie Bouma M50	27-09	7.42
---------------------	-------	------

<u>MANNEN Masters Kogelstoten 5 kg:</u>			4 Mathilde Spitzen MA	25-04	14.8
1 Hans Spitzen M60	12-10	9.83	5 Geesje Nijmeijer MA	27-09	16.6
2 Jan Nijmeijer M60	25-04	6.28	6 Wieke Nijmeijer	27-09	17.4
<u>MANNEN Masters Kogelstoten 4 kg:</u>			<u>VROUWEN/MA 200m:</u>		
1 Hans Hes M70	05-04	8.80	1 Josiene vd Woude	29-06	29.24
<u>MANNEN Masters Discuswerpen 2 kg:</u>			2 Geesje Nijmeijer MA	05-07	37.01
1 Peter Mulder M40	27-09	23.80	3 Wieke Nijmeijer	05-07	39.74
2 Egbert Vink M40	27-09	20.45	<u>MEISJES A 400m:</u>		
3 Jeen Nauta M35	27-09	16.97	1 Claudia Oosterkamp	12-04	1.03.05
<u>MANNEN Masters Discuswerpen 1.5 kg:</u>			2 Ellen Jansen	25-05	1.03.44
1 Freddie Bouma M50	27-09	22.42	<u>MEISJES A 600m:</u>		
<u>MANNEN Masters Discuswerpen 1 kg:</u>			1 Ellen Jansen	27-09	1.44.4
1 Hans Spitzen M60	21-09	40.85	<u>VROUWEN/MA 800m:</u>		
2 Hans Hes M70	05-04	23.47	1 Ellen Jansen MA	07-06	2.18.80
3 Jan Nijmeijer M60	21-09	22.28	2 Mathilde Spitzen MA	07-06	2.33.04
<u>MANNEN Masters Speerwerpen 800gr:</u>			3 Geesje Nijmeijer MA	05-04	3.03.75
1 Peter Mulder M40	12-04	33.03	4 Ryanne Bekius MA	27-09	3.15.3
2 Egbert Vink M40	06-06	24.29	5 Wieke Nijmeijer	06-07	4.12.92
<u>MANNEN Masters Speerwerpen 600gr:</u>			<u>MEISJES A 1000m:</u>		
1 Hans Spitzen M60	05-09	34.37	1 Ellen Jansen	20-06	3.04.52
2 Jan Nijmeijer M60	21-09	14.80	<u>VROUWEN/MA 1500m:</u>		
<u>MANNEN Masters Speerwerpen 500gr:</u>			1 Mathilde Spitzen MA	29-06	5.33.08
1 Hans Hes M70	21-05	15.92	2 Simone Westerbeek	19-06	6.22.85
<u>MANNEN Masters Kogelslingeren 5 kg:</u>			<u>MEISJES A 3000m:</u>		
1 Hans Spitzen M60	11-04	28.49	1 Mathilde Spitzen	25-05	12.39.91
<u>MANNEN Masters Gew. Werpen 9.08 kg:</u>			2 Geesje Nijmeijer	17-05	13.55.77
1 Hans Spitzen M60	05-10	12.37	<u>MEISJES A 5000m:</u>		
<u>MANNEN Masters Werp 3-kamp:</u>			1 Mathilde Spitzen	05-04	23.57.03
1 Hans Spitzen M60	12-10	1501	<u>VROUWEN/MA Coopertest 12 min.:</u>		
2 Hans Hes M70	12-10	638	1 Ellen Jansen MA	23-02	3066
3 Jan Nijmeijer M60	12-10	308	2 Mathilde Spitzen MA	23-02	2820
<u>MANNEN Masters Werp 5-kamp:</u>			3 Geesje Nijmeijer MA	23-02	2490
1 Hans Spitzen M60	05-10	2911	4 Gwenda Bolding	23-03	2170
<u>MANNEN Masters 10-kamp:</u>			5 Ima Stroek	23-02	2006
1 Jan Nijmeijer M60	06-07	1962	6 Wieke Nijmeijer	19-01	1880
<u>VROUWEN/MA 100m:</u>			<u>VROUWEN Coopertest 12 min.</u>		
1 Ellen Jansen MA	25-05	14.39	<u>wandelen:</u>		
2 Josiene vd Woude	04-05	14.45	1 Wieke Nijmeijer	14-12	1384
3 Ryanne Bekius MA	04-05	14.90	<u>MEISJES A 10 km (weg):</u>		
			1 Grejanne Hornstra	09-06	1.01.07

VROUWEN/MA ½ Uurloop:

1 Geesje Nijmeijer MA	07-05	5475
2 Tina Moos	07-05	5025

VROUWEN/MA 100m Horden (84cm):

1 Josiene vd Woude	04-05	18.07
2 Geesje Nijmeijer MA	05-07	36.12
3 Wieke Nijmeijer	05-07	42.58

VROUWEN 400m Horden (76cm):

1 Josiene vd Woude	25-05	1.17.75
--------------------	-------	---------

VROUWEN 4x100m:

1 Ellen Jansen, Josiene vd Woude, Jazlin Ruinemans, Mathilde Spitzen	25-05	55.40
---	-------	-------

VROUWEN Zw.estafette:

1 Ellen Jansen, Jazlin Ruinemans, Mathilde Spitzen, Rianne Bekius	04-05	2.38.14
--	-------	---------

VROUWEN/MA Verspringen:

1 Josiene vd Woude	18-07	4.51
2 Mathilde Spitzen MA	25-04	3.95
3 Rianne Bekius MA	27-09	3.80
4 Corien Zwerver	29-06	3.70
5 Geesje Nijmeijer MA	17-05	3.25
6 Wieke Nijmeijer	27-09	2.68

MEISJES A Hinkstapverspringen:

1 Rianne Bekius	25-05	8.05
-----------------	-------	------

MEISJES A Hoogspringen:

1 Mathilde Spitzen	16-05	1.50
2 Rianne Bekius	16-05	1.30
3 Geesje Nijmeijer	05-07	1.12

VROUWEN/MA Kogelstoten 4 kg:

1 Rianne Bekius MA	25-05	10.56
2 Mathilde Spitzen MA	05-04	9.48
3 Corien Zwerver	04-05	8.86
4 Josiene vd Woude	12-10	7.99
5 Joanie van Dalen	04-07	7.06
6 Wieke Nijmeijer	21-09	6.33
7 Geesje Nijmeijer MA	05-09	6.00

VROUWEN/MA Discuswerpen 1 kg:

1 Josiene vd Woude	18-07	27.54
2 Rianne Bekius MA	21-09	27.11
3 Mathilde Spitzen MA	27-09	21.08
4 Corien Zwerver	04-05	19.98

5 Joanie van Dalen	04-07	19.90
6 Wieke Nijmeijer	12-10	16.16
7 Geesje Nijmeijer MA	06-06	14.10

VROUWEN/MA Speerwerpen 600gr:

1 Rianne Bekius MA	25-05	31.11
2 Corien Zwerver	29-06	19.47
3 Josiene vd Woude	12-10	17.57
4 Geesje Nijmeijer MA	06-06	12.84
5 Wieke Nijmeijer	06-06	12.24

VROUWEN/MA Werp 3-kamp:

1 Rianne Bekius MA	12-10	1644
2 Josiene vd Woude	12-10	1199
3 Wieke Nijmeijer	12-10	624
4 Geesje Nijmeijer MA	12-10	498

VROUWEN/MA 7-kamp:

1 Geesje Nijmeijer MA	06-07	1017
2 Wieke Nijmeijer	06-07	464

VROUWEN Masters 100m:

1 Jazlin Ruinemans V35	22-06	14.28
2 Gerdy Berger V40	04-07	14.6
-- Lysbeth Gijsen V45	27-09	14.6
4 Natalie Heinen V35	27-09	15.2
5 Wilma Kuiper V45	25-04	16.8

VROUWEN Masters 150m:

1 Jazlin Ruinemans V35	08-08	22.14
------------------------	-------	-------

VROUWEN Masters 200m:

1 Jazlin Ruinemans V35	25-05	29.84
------------------------	-------	-------

VROUWEN Masters 300m:

1 Jazlin Ruinemans V35	08-08	46.63
------------------------	-------	-------

VROUWEN Masters 400m:

1 Jazlin Ruinemans V35	25-04	1.04.69
------------------------	-------	---------

VROUWEN Masters 600m:

1 Jazlin Ruinemans V35	27-09	1.44.7
------------------------	-------	--------

VROUWEN Masters 800m:

1 Jazlin Ruinemans V35	15-06	2.23.35
2 Lysbeth Gijsen V45	27-09	3.15.0

VROUWEN Masters 1000m:

1 Jazlin Ruinemans V35	16-09	3.09.0
------------------------	-------	--------

VROUWEN Masters 1500m:

1 Jazlin Ruinemans V35	21-09	4.59.03
------------------------	-------	---------

2 Wilma van Galen V50	27-09	6.03.3
3 Nynke de Lange V35	11-05	6.17.30
4 Marja Elslo V45	22-06	7.16.71

VROUWEN Masters 1 E.M. (1609m):

1 Jazlin Ruinemans V35	18-07	52.52
------------------------	-------	-------

VROUWEN Masters 3000m:

1 Jazlin Ruinemans V35	25-09	11.05.6
2 Wilma van Galen V50	25-09	12.45.5
3 Nynke de Lange V35	11-05	13.22.37
4 Margreet Wagteveld V40	22-06	14.05.36
5 Marietje Sloot V65	05-09	16.35.6

VROUWEN Masters 5000m:

1 Wilma van Galen V50	05-04	22.06.38
-----------------------	-------	----------

VROUWEN Masters 10000m:

1 Wilma van Galen V50	18-07	46.49.6
-----------------------	-------	---------

VROUWEN Masters Coopertest 12 min.:

1 Jazlin Ruinemans V35	23-03	3053
2 Diny Jansen V50	19-01	2432
3 Sylvia Vreeling V40	23-02	2373
4 Wilma Kuiper V45	02-11	2255
5 Marga Bijdevaate V45	19-01	2039

VROUWEN Masters Coopertest 12 min.
wandelen:

1 Annemiek Schlaman V50	05-01	1530
2 Annie Nijmeijer V50	23-02	1413

VROUWEN Masters 10 km (weg):

1 Wilma van Galen V50	21-05	45.33
2 Margreet Wagteveld V40	11-10	49.06
3 Anneke Mook V40	05-10	51.10
4 Henriëtte Jongbloed V35	20-06	52.19
5 Ciska Beun V40	09-06	54.05
6 Sylvia Groenendijk V50	20-06	54.55
7 Diny Jansen V50	28-09	56.31
8 Cindy Boerema V35	20-06	58.07
9 Maud Tadema V40	20-06	58.49
10 Martine Termeulen V35	20-06	58.51
11 Lucia Oetsen V35	20-06	59.04
12 Nancy Kuper V45	20-06	59.51

VROUWEN Masters 15 km:

1 Nynke de Lange V35	20-06	1.09.11
2 Wilma van Galen V50	25-01	1.09.53
3 Margreet Wagteveld V40	25-01	1.12.18
4 Marjan Winter V35	20-06	1.25.04
5 Annelies van Buiten V45	25-01	1.25.50

6 Sophia Robbertsen V35	20-06	1.31.01
7 Marietje Sloot V65	25-01	1.32.24
8 Martine Termeulen V35	16-11	1.36.05

VROUWEN Masters 10 E.M. (16.090m):

1 Wilma van Galen V50	03-05	1.13.01
2 Tiny de Jong V50	02-03	1.29.00

VROUWEN Masters Uurloop:

1 Wilma van Galen V50	07-05	13401
2 Nynke de Lange V35	07-05	12606
3 Marietje Sloot V65	07-05	9887

VROUWEN Masters 20 km:

1 Marjan Winter V35	12-10	1.57.37
2 Cindy Boerema V35	12-10	2.03.48

VROUWEN Masters 30 km:

1 Wilma van Galen V50	17-05	2.33.27
2 Aetske Oenema V50	17-05	3.03.58
3 Annelies van Buiten V45	17-05	3.07.22

VROUWEN Masters ½ marathon:

1 Wilma van Galen V50	29-05	1.39.31
2 Sylvia Groenendijk V50	20-12	1.56.43
3 Annelies van Buiten V45	29-05	1.57.26
4 Ciska Beun V40	18-05	1.59.27
5 Tiny de Jong V50	02-11	2.02.22
6 Marietje Sloot V65	02-11	2.14.45

VROUWEN Masters marathon:

1 Wilma van Galen V50	29-03	3.47.35
2 Tiny de Jong V50	21-06	4.14.12
3 Aetske Oenema V50	21-06	4.25.46
4 Annelies van Buiten V45	21-06	4.25.47
5 Marietje Sloot V65	21-06	4.45.55

VROUWEN Masters V35-39 Zw.estafette

1 Jazlin Ruinemans, Nynke de Lange, Wilma Kuiper, Gerdy Berger	11-05	2.57.64
---	-------	---------

VROUWEN Masters Verspringen:

1 Lysbeth Gijsen V45	27-09	4.18
2 Gerdy Berger V40	11-05	3.98
3 Natalie Heinen V35	27-09	3.94
4 Wilma Kuiper V45	25-04	3.00

VROUWEN Masters Hoogspringen:

1 Gerdy Berger V40	11-05	1.25
--------------------	-------	------

VROUWEN Masters Kogelstoten 4 kg:

1 Wilma Kuiper V45	15-05	8.88
2 Lysbeth Gijsen V45	27-09	8.37
3 Natalie Heinen V35	27-09	7.68
4 Gerdy Berger V40	27-09	6.61

VROUWEN Masters Kogelstoten 3 kg:

1 Tineke Boes V50	21-05	7.33
-------------------	-------	------

VROUWEN Masters Discuswerpen 1 kg:

1 Lysbeth Gijsen V45	27-09	28.70
2 Wilma Kuiper V45	21-09	25.00
3 Natalie Heinen V35	27-09	21.73
4 Tineke Boes V50	04-07	17.83
5 Gerdy Berger V40	27-09	17.47

VROUWEN Masters Speerwerpen 600gr:

1 Lysbeth Gijsen V45	12-10	28.76
2 Wilma Kuiper V45	12-10	16.30
3 Natalie Heinen V35	12-10	15.62

VROUWEN Masters Speerwerpen 500gr:

1 Tineke Boes V50	21-05	14.44
-------------------	-------	-------

VROUWEN Masters Werp 3-kamp:

1 Lysbeth Gijsen V45	12-10	1433
2 Wilma Kuiper V45	12-10	1150
3 Natalie Heinen V35	12-10	963
4 Tineke Boes V50	21-05	896

JONGENS C 100m:

1 Kristian Mos	21-06	12.50
2 Kevin Boes	27-09	12.9
3 Bram Bijdevaate	04-07	13.1
-- Remco Mulder	27-09	13.1
5 Wesley Hoekstra	27-09	13.7
6 Peter Hoekstra	27-09	14.3
7 Eric Stuiver	04-07	14.4
8 Wolter Nijmeijer	25-04	18.7

JONGENS C 150m:

1 Kevin Boes	18-07	20.1
--------------	-------	------

JONGENS C 300m:

1 Eric Stuiver	18-07	45.9
----------------	-------	------

JONGENS C 800m:

1 Remco Mulder	05-09	2.19.4
2 Eric Stuiver	05-09	2.21.0
3 Bram Bijdevaate	16-05	2.46.4
4 Wesley Hoekstra	27-09	2.47.1
5 Kevin Boes	27-09	2.53.4

6 Peter Hoekstra	16-05	3.01.8
7 Wolter Nijmeijer	27-09	3.53.5

JONGENS C 1000m:

1 Eric Stuiver	16-09	3.07.8
2 Remco Mulder	05-04	3.08.68
3 Wolter Nijmeijer	06-07	5.04.26

JONGENS C Coopertest 12 min.:

1 Eric Stuiver	19-01	2885
2 Twan Miedema	14-12	2458
3 Joris Kok	02-11	2347
4 Bram Bijdevaate	19-01	2262
5 Wolter Nijmeijer	19-01	1860

JONGENS C 15 km:

1 Micha Leising	16-11	1.14.39
-----------------	-------	---------

JONGENS C 100m Horden (84cm):

1 Bram Bijdevaate	10-05	19.34
2 Eric Stuiver	24-05	20.67
3 Jarno Kuiper JD	10-05	23.27
4 Wolter Nijmeijer	06-07	44.12

JONGENS C 4x100m:

1 Luuk Geerders, Bram Bijdevaate, Remco Mulder, Kristian Mos	24-05	51.80
---	-------	-------

JONGENS C Verspringen:

1 Bram Bijdevaate	24-05	5.23
2 Kristian Mos	31-08	4.84
3 Kevin Boes	05-09	4.79
4 Remco Mulder	05-09	4.37
5 Eric Stuiver	05-09	4.13
6 Peter Hoekstra	16-05	3.73
7 Wolter Nijmeijer	05-09	2.81

JONGENS C Hoogspringen:

1 Kristian Mos	24-05	1.60
-- Bram Bijdevaate	04-07	1.60
3 Kevin Boes	27-09	1.50
-- Eric Stuiver	27-09	1.50
5 Remco Mulder	25-04	1.45
6 Wesley Hoekstra	27-09	1.35
7 Peter Hoekstra	27-09	1.20
8 Wolter Nijmeijer	25-04	1.10

JONGENS C Kogelstoten 4 kg:

1 Kevin Boes	27-09	10.26
2 Peter Hoekstra	17-05	9.16
3 Remco Mulder	27-09	9.12

4 Bram Bijdevaate	27-09	8.49
5 Eric Stuiwer	27-09	8.17
6 Kristian Mos	04-07	7.78
7 Wesley Hoekstra	27-09	7.27
8 Wolter Nijmeijer	17-05	6.59

JONGENS C Discuswerpen 1 kg:

1 Kevin Boes	21-09	33.93
2 Remco Mulder	05-04	23.56
3 Peter Hoekstra	12-10	23.54
4 Bram Bijdevaate	05-04	21.19
5 Wolter Nijmeijer	21-09	18.83

JONGENS C Speerwerpen 600gr:

1 Kevin Boes	24-05	35.60
2 Bram Bijdevaate	05-09	27.68
3 Eric Stuiwer	05-09	23.95
4 Wesley Hoekstra	27-09	22.96
5 Peter Hoekstra	12-04	21.24
6 Remco Mulder	27-09	21.22
7 Wolter Nijmeijer	05-09	15.93

JONGENS C Werp 3-kamp:

1 Kevin Boes	12-10	1455
2 Peter Hoekstra	12-10	1144
3 Wolter Nijmeijer	12-10	659

JONGENS C 8-kamp:

1 Wolter Nijmeijer	06-07	1030
--------------------	-------	------

MEISJES C 80m:

1 Marije Roerink	21-06	11.53
2 Demi Berger	05-04	11.57
3 Marleen Postma	27-09	11.9
4 Amber Bekius	27-09	12.2
5 Thirza Kuiper	21-06	12.79

MEISJES C 150m:

1 Demi Berger	05-07	22.73
2 Thirza Kuiper	05-07	23.52

MEISJES C 600m:

1 Thirza Kuiper	06-07	1.55.04
2 Marije Roerink	27-09	2.04.1
3 Marleen Postma	27-09	2.10.3
4 Amber Bekius	27-09	2.11.3
5 Demi Berger	06-07	2.13.33

MEISJES C 800m:

1 Thirza Kuiper	16-05	2.46.7
2 Demi Berger	16-05	3.00.3
3 Marleen Postma	16-05	3.04.1

MEISJES C 1000m:

1 Thirza Kuiper	21-06	3.32.50
2 Marleen Postma	10-05	3.56.49

MEISJES C Coopertest 12 min.:

1 Wianne Schipper	02-11	2821
2 Lisanne vd Meulen	14-12	2469

MEISJES C 80m Horden (76cm):

1 Demi Berger	05-07	14.07
2 Amber Bekius	21-06	16.35
3 Thirza Kuiper	10-05	16.85

MEISJES C 300m Horden (76cm):

1 Amber Bekius	05-04	59.92
2 Thirza Kuiper	05-04	1.02.06

MEISJES C 4x80m:

1 Amber Bekius, Marleen Postma, Demi Berger, Marije Roerink	24-05	45.60
--	-------	-------

MEISJES C Verspringen:

1 Marije Roerink	10-05	4.46
2 Demi Berger	12-04	4.07
3 Thirza Kuiper	21-09	3.67
4 Marleen Postma	25-04	3.46

MEISJES C Hoogspringen:

1 Demi Berger	16-05	1.45
2 Marije Roerink	27-09	1.40
3 Amber Bekius	27-09	1.30
4 Marleen Postma	27-09	1.25
5 Thirza Kuiper	05-07	1.05

MEISJES C Kogelstoten 3 kg:

1 Demi Berger	16-05	9.99
2 Amber Bekius	05-04	7.66
3 Thirza Kuiper	27-09	7.17
4 Marije Roerink	27-09	7.14
5 Marleen Postma	05-09	6.90

MEISJES C Discuswerpen 1 kg:

1 Marleen Postma	21-09	19.09
2 Marije Roerink	04-07	17.88
3 Demi Berger	04-07	17.24
4 Thirza Kuiper	25-04	15.81
5 Amber Bekius	05-04	14.96

MEISJES C Speerwerpen 500gr:

1 Amber Bekius	27-09	22.38
2 Marije Roerink	27-09	22.06

3 Demi Berger	06-07	20.33
4 Thirza Kuiper	06-07	17.17
5 Marleen Postma	27-09	16.94

MEISJES C 7-kamp:

1 Demi Berger	06-07	2944
2 Thirza Kuiper	06-07	2304

JONGENS D 80m:

1 Stefan de Vries	07-09	11.04
2 Luuk Geerders	05-04	11.73
3 Jarno Kuiper	27-09	11.8
4 Twan Miedema	27-09	12.7
5 Thijs Klein Velderman	07-07	14.1

JONGENS D 100m:

1 Stefan de Vries	21-06	14.20
2 Luuk Geerders	24-05	14.42

JONGENS D 600m:

1 Jarno Kuiper	21-09	1.54.12
----------------	-------	---------

JONGENS D 800m:

1 Stefan de Vries	24-05	2.42.54
-------------------	-------	---------

JONGENS D 1000m:

1 Stefan de Vries	07-09	3.33.16
-- Jarno Kuiper	27-09	3.33.2
3 Luuk Geerders	27-09	3.48.1
4 Twan Miedema	27-09	3.50.1
5 Thijs Klein Velderman	16-05	4.12.9

JONGENS D 1500m:

1 Jarno Kuiper	25-04	5.31.3
2 Twan Miedema	25-04	6.37.6

JONGENS D Coopertest 6 min.:

1 Jarno Kuiper	19-01	1558
2 Lasse Deems	02-11	1498

JONGENS D Coopertest 12 min.:

1 Jarno Kuiper	23-02	3005
2 Lasse Deems	14-12	2612
3 Twan Miedema	05-01	2415

JONGENS D 80m Horden (76cm):

1 Jarno Kuiper	06-07	18.17
----------------	-------	-------

JONGENS D Verspringen:

1 Luuk Geerders	05-09	4.53
2 Jarno Kuiper	10-05	4.17
3 Thijs Klein Velderman	16-05	3.09

JONGENS D Hoogspringen:

1 Luuk Geerders	27-09	1.40
2 Jarno Kuiper	06-07	1.25
3 Twan Miedema	27-09	1.20
4 Thijs Klein Velderman	25-04	1.05

JONGENS D Kogelstoten 3 kg:

1 Jarno Kuiper	17-05	7.73
2 Twan Miedema	27-09	7.49
3 Luuk Geerders	05-09	6.50
4 Thijs Klein Velderman	05-09	5.48

JONGENS D Discuswerpen 1 kg

1 Jarno Kuiper	12-10	16.31
2 Luuk Geerders	04-07	14.78
3 Thijs Klein Velderman	04-07	13.43
4 Twan Miedema	25-04	11.27

JONGENS D Speerwerpen 400gr:

1 Jarno Kuiper	05-07	22.39
2 Twan Miedema	27-09	19.27
3 Luuk Geerders	27-09	14.43

JONGENS D Werp 3-kamp:

1 Jarno Kuiper	12-10	901
----------------	-------	-----

JONGENS D 7-kamp:

1 Jarno Kuiper	06-07	2631
----------------	-------	------

MEISJES D 60m:

1 Anne-Karlijn Mos	12-04	9.10
2 Romée Pluim	05-04	9.14
3 Kim Brandsma	27-09	8.9
4 Lara Evers	27-09	9.0
5 Lianne vd Meulen	17-05	9.60
6 Joyce Petter	04-07	9.7
7 Joline Visser	21-06	10.13
8 Janna Jelsma	21-06	10.53

MEISJES D 600m:

1 Romée Pluim	27-09	1.47.8
2 Kim Brandsma	27-09	1.50.9
3 Lianne vd Meulen	27-09	1.59.1
4 Lara Evers	27-09	2.01.1
5 Joyce Petter	27-09	2.07.4
6 Joline Visser	27-09	2.12.3

MEISJES D 1000m:

1 Romée Pluim	05-04	3.24.87
2 Joyce Petter	21-06	3.39.15
3 Lianne vd Meulen	16-05	3.50.5
4 Janna Jelsma	24-05	3.55.49

5 Joline Visser 16-05 4.18.9

MEISJES D Coopertest 6 min.:

1 Wianne Schipper 05-01 1354
2 Chanel Opstal 02-11 1293
3 Nathalie vd Meulen 14-12 1253
4 Meike Sturre 14-12 1236

MEISJES D Coopertest 12 min.:

1 Wianne Schipper 23-02 2703
2 Janna Jelsma 23-03 2538
3 Lianne vd Meulen 05-01 2234
4 Nathalie vd Meulen 02-11 2047

MEISJES D 60m Horden (76cm):

1 Kim Brandsma 07-09 10.54
2 Romée Pluim 21-06 11.97
3 Lara Evers 21-06 13.23
4 Joyce Petter 10-05 14.13

MEISJES D 4x60m:

1 Kim Brandsma, Lianne vd Meulen,
Romée Pluim, Anne-Karlijn Mos
21-06 34.01

MEISJES D Verspringen:

1 Kim Brandsma 24-05 4.15
2 Anne-Karlijn Mos 12-04 3.86
3 Lianne vd Meulen 05-09 3.78
4 Lara Evers 24-05 3.75
5 Joyce Petter 16-05 3.64
6 Joline Visser 05-09 3.51
7 Janna Jelsma 16-05 3.31

MEISJES D Hoogspringen:

1 Kim Brandsma 27-09 1.40
2 Anne-Karlijn Mos 10-05 1.30
3 Joyce Petter 27-09 1.25
4 Janna Jelsma 25-04 1.20
-- Lara Evers 21-06 1.20
6 Lianne vd Meulen 27-09 1.15
-- Joline Visser 27-09 1.15

MEISJES D Kogelstoten 2 kg:

1 Anne-Karlijn Mos 07-09 12.15
2 Joline Visser 05-09 6.82
3 Kim Brandsma 27-09 6.50
4 Joyce Petter 27-09 6.22
5 Lara Evers 27-09 6.08
6 Lianne vd Meulen 05-09 5.20
7 Janna Jelsma 16-05 4.85

MEISJES D Discuswerpen 0.75 kg:

1 Joline Visser 04-07 18.06
2 Joyce Petter 04-07 16.15
3 Lianne vd Meulen 25-04 11.99
4 Janna Jelsma 25-04 9.17

MEISJES D Speerwerpen 400gr:

1 Joline Visser 21-06 12.84
2 Joyce Petter 27-09 11.88
3 Kim Brandsma 27-09 11.35
4 Lara Evers 27-09 9.49
5 Janna Jelsma 24-05 8.42
6 Lianne vd Meulen 27-09 6.86

JONGENS PUP A 60m:

1 Lasse Deems 27-09 9.2
2 Daan Bijdevaate 27-09 9.7
3 Rik van Beilen 06-04 10.01
-- Joshua Gaal 27-09 9.8
5 Bink Woudman 27-09 10.0
6 Sem Klein Velderman 27-09 10.8
7 Job Klein Velderman 14-06 10.9
-- Sander van Beek 27-09 10.9
9 Gijs Bodbijn 14-06 12.9

JONGENS PUP A 1000m:

1 Lasse Deems 04-07 3.56.9
2 Daan Bijdevaate 04-07 3.59.6
3 Rik van Beilen 04-07 4.09.4
4 Sem Klein Velderman 04-07 4.12.5
5 Bink Woudman 27-09 4.17.7
6 Job Klein Velderman 04-07 4.23.8
7 Joshua Gaal 27-09 4.33.6
8 Gijs Bodbijn 04-07 5.36.6
9 Sander van Beek 27-09 5.44.7

JONGENS PUP A Coopertest 6 min.:

1 Lasse Deems 12-04 1475
2 Daan Bijdevaate 12-04 1425
3 Tammo Deems 02-11 1381
4 Rik van Beilen 28-06 1350
5 Sem Klein Velderman 14-06 1275
6 Job Klein Velderman 14-06 1225
7 Daan Olthof 02-11 1200
8 Gijs Bodbijn 12-04 1075

JONGENS PUP A Coopertest 12 min.:

1 Daan Bijdevaate 19-01 2413

JONGENS PUP A 60m Horden (50cm):

1 Daan Bijdevaate 12-04 10.3
2 Rik van Beilen 28-06 10.7

3 Lasse Deems	12-04	10.9
4 Job Klein Velderman	14-06	12.4
5 Sem Klein Velderman	14-06	13.1
6 Gijs Bodbijl	12-04	14.9

3 Joshua Gaal	27-09	29.65
4 Job Klein Velderman	27-09	29.45
5 Sem Klein Velderman	27-09	26.65
6 Rik van Beilen	16-05	24.08
7 Bink Woudman	27-09	22.94
8 Gijs Bodbijl	27-09	15.88
9 Sander van Beek	05-09	13.10

PUPILLEN A Teamestafette:

1 Start '78	14-06	2.44.1
-------------	-------	--------

JONGENS PUP A Verspringen:

1 Daan Bijdevaate	25-04	3.78
2 Lasse Deems	04-07	3.61
3 Rik van Beilen	25-04	3.59
4 Bink Woudman	27-09	3.44
5 Joshua Gaal	27-09	3.25
6 Job Klein Velderman	04-07	2.98
7 Sem Klein Velderman	04-07	2.91
8 Sander van Beek	27-09	2.83
9 Gijs Bodbijl	13-09	2.60

MEISJES PUP A 60m:

1 Mileen Bruinewoud	05-09	9.2
2 Chanel Opstal	05-09	9.3
3 Nynke Geerders	27-09	9.6
4 Eke Tibben	05-09	9.7
5 Meike Sturre	27-09	9.9
6 Nathalie vd Meulen	27-09	10.4
7 Nina Vreeling	14-06	10.5
8 Eline Bokhorst	13-09	10.6
-- Mila Vaessen	13-09	10.6
10 Nina Mettrop	27-09	10.8
11 Fabienne Kwast	16-05	11.2
12 Fenna Dolstra	27-09	11.6
13 Ellen ter Schuur	16-05	11.7

JONGENS PUP A Polsstokverspringen:

1 Daan Bijdevaate	12-04	3.70
-- Lasse Deems	12-04	3.70
3 Rik van Beilen	12-04	3.40
4 Gijs Bodbijl	12-04	2.90

MEISJES PUP A 1000m:

1 Dione Schipper	27-09	3.50.0
2 Mileen Bruinewoud	27-09	3.52.8
3 Eke Tibben	25-04	3.54.8
4 Meike Sturre	25-04	4.11.4
5 Chanel Opstal	27-09	4.13.4
6 Nathalie vd Meulen	25-04	4.15.3
7 Nynke Geerders	25-04	4.23.5
8 Nina Vreeling	25-04	4.33.6
9 Eline Bokhorst	04-07	4.46.4
10 Fabienne Kwast	04-07	4.59.6
11 Ellen ter Schuur	25-04	5.03.7
12 Fenna Dolstra	25-04	5.10.6

JONGENS PUP A Hoogspringen:

1 Daan Bijdevaate	12-04	1.20
2 Rik van Beilen	12-04	1.15
3 Lasse Deems	12-04	1.05
4 Gijs Bodbijl	12-04	1.00
-- Job Klein Velderman	16-05	1.00
-- Sem Klein Velderman	05-09	1.00
7 Sander van Beek	05-09	0.95

JONGENS PUP A Kogelstoten 2 kg:

1 Job Klein Velderman	04-07	7.22
2 Daan Bijdevaate	12-04	6.90
3 Lasse Deems	12-04	6.50
4 Rik van Beilen	12-04	6.00
5 Sem Klein Velderman	04-07	5.53
6 Gijs Bodbijl	12-04	4.20

MEISJES PUP A Coopertest 6 min.:

1 Dione Schipper	14-12	1511
2 Eke Tibben	12-04	1450
3 Mileen Bruinewoud	28-06	1425
4 Chanel Opstal	12-04	1325
5 Nathalie vd Meulen	14-06	1300
-- Meike Sturre	28-06	1300
7 Eline Bokhorst	14-06	1250
-- Mila Vaessen	28-06	1250
9 Nynke Geerders	14-06	1225
10 Fabienne Kwast	12-04	1175
--- Nina Vreeling	14-06	1175
--- Ellen ter Schuur	28-06	1175
13 Fenna Dolstra	14-06	1150
14 Franka Schrijver	14-12	1117

JONGENS PUP A Discusslingeren:

1 Sem Klein Velderman	14-06	23.00
2 Rik van Beilen	14-06	20.00
3 Job Klein Velderman	14-06	16.50
4 Daan Bijdevaate	14-06	16.00
5 Gijs Bodbijl	14-06	11.50

JONGENS PUP A Vortexwerpen:

1 Daan Bijdevaate	27-09	35.99
2 Lasse Deems	27-09	29.89

MEISJES PUP A Coopertest 12 min.:

1 Nathalie vd Meulen	19-01	2303
----------------------	-------	------

MEISJES PUP A 60m Horden (50cm):

1 Mileen Bruinewoud	28-06	10.2
2 Chanel Opstal	13-09	10.7
3 Meike Sturre	28-06	11.1
-- Eke Tibben	13-09	11.1
5 Mila Vaessen	13-09	11.5
6 Nynke Geerders	14-06	11.7
7 Eline Bokhorst	13-09	12.2
8 Nathalie vd Meulen	14-06	13.0
-- Fabiënne Kwast	28-06	13.0
10 Nina Vreeling	14-06	13.3
11 Fenna Dolstra	14-06	13.9
12 Ellen ter Schuur	28-06	14.3

PUPILLEN A Teamestafette:

1 Start '78	14-06	2.44.1
-------------	-------	--------

MEISJES PUP A Verspringen:

1 Mileen Bruinewoud	05-09	4.11
2 Chanel Opstal	05-09	3.83
3 Nynke Geerders	05-09	3.69
4 Eke Tibben	06-04	3.38
5 Nathalie vd Meulen	30-08	3.33
6 Meike Sturre	27-09	3.31
7 Fabiënne Kwast	05-09	3.05
-- Mila Vaessen	13-09	3.05
9 Nina Vreeling	05-09	3.03
10 Eline Bokhorst	05-09	3.02
--- Nina Mettrop	27-09	3.02
12 Fenna Dolstra	27-09	2.73
13 Ellen ter Schuur	16-05	2.49

MEISJES PUP A Polsstokverspringen:

1 Mileen Bruinewoud	28-06	4.20
2 Chanel Opstal	28-06	3.90
3 Fabiënne Kwast	28-06	3.75
4 Eline Bokhorst	12-04	3.35
5 Meike Sturre	12-04	3.25
-- Ellen ter Schuur	28-06	3.25
7 Mila Vaessen	28-06	3.20
8 Eke Tibben	12-04	3.05
9 Nathalie vd Meulen	28-06	2.75

MEISJES PUP A Hoogspringen:

1 Chanel Opstal	28-06	1.20
2 Nynke Geerders	25-04	1.15
3 Mileen Bruinewoud	28-06	1.10
4 Meike Sturre	23-06	1.05
5 Eke Tibben	12-04	1.00

-- Mila Vaessen	12-04	1.00
-- Nina Vreeling	25-04	1.00
-- Fabiënne Kwast	28-06	1.00
-- Ellen ter Schuur	28-06	1.00
-- Eline Bokhorst	04-07	1.00
11 Fenna Dolstra	25-04	0.95
12 Nathalie vd Meulen	28-06	0.90

MEISJES PUP A Kogelstoten 2 kg:

1 Mileen Bruinewoud	28-06	6.80
2 Chanel Opstal	28-06	5.80
3 Fabiënne Kwast	28-06	5.40
4 Meike Sturre	04-07	5.13
5 Eline Bokhorst	04-07	4.75
6 Mila Vaessen	28-06	4.70
7 Nynke Geerders	26-04	4.51
8 Ellen ter Schuur	28-06	4.40
9 Nathalie vd Meulen	30-08	4.38
10 Eke Tibben	25-04	4.28
11 Fenna Dolstra	25-04	4.16
12 Nina Vreeling	25-04	2.92

MEISJES PUP A Discusslinteren:

1 Mileen Bruinewoud	14-06	19.00
2 Chanel Opstal	13-09	17.00
-- Mila Vaessen	13-09	17.00
4 Nynke Geerders	14-06	16.00
5 Eke Tibben	13-09	14.50
6 Nathalie vd Meulen	13-09	13.50
7 Fabiënne Kwast	14-06	12.50
-- Ellen ter Schuur	14-06	12.50
-- Eline Bokhorst	13-09	12.50
10 Fenna Dolstra	14-06	11.50
11 Nina Vreeling	14-06	11.00

MEISJES PUP A Vortexwerpen:

1 Mileen Bruinewoud	27-09	31.88
2 Nynke Geerders	27-09	25.05
3 Fabiënne Kwast	05-09	22.60
4 Chanel Opstal	13-09	22.50
5 Eke Tibben	13-09	14.50
-- Mila Vaessen	13-09	14.50
7 Fenna Dolstra	05-09	13.80
8 Meike Sturre	27-09	13.10
9 Ellen ter Schuur	14-06	13.00
10 Nathalie vd Meulen	13-09	12.50
11 Nina Mettrop	27-09	12.48
12 Eline Bokhorst	14-06	12.00
13 Nina Vreeling	05-09	11.60

JONGENS PUP B 40m:

1 Tammo Deems	16-05	6.7
---------------	-------	-----

2 Body Bruil	05-09	7.3
3 Daan Olthof	27-09	7.8

JONGENS PUP B 1000m:

1 Tammo Deems	04-07	4.05.9
2 Daan Olthof	27-09	5.09.8

JONGENS PUP B Tijdloop 4 min.:

1 Tammo Deems	12-04	950
2 Sem Bakker	14-06	875
3 Daan Olthof	14-06	800

JONGENS PUP B Coopertest 6 min.:

1 Chris vd Walle	02-11	1300
2 Joost Kolvoort	02-11	1026

JONGENS PUP B 40m Horden (30cm):

1 Tammo Deems	12-04	7.0
---------------	-------	-----

PUPILLEN B Teamestafette:

1 Start '78	14-06	3.14.2
-------------	-------	--------

PUPILLEN B Hindernis-pendelestafette:

1 Start '78	14-06	1.23.6
-------------	-------	--------

JONGENS PUP B Verspringen:

1 Tammo Deems	04-07	3.56
2 Daan Olthof	27-09	2.80
3 Sem Bakker	14-06	2.55

JONGENS PUP B Hoogspringen:

1 Body Bruil	05-09	0.95
2 Tammo Deems	16-05	0.90
-- Sem Bakker	14-06	0.90
4 Daan Olthof	14-06	0.80

JONGENS PUP B Hurkhoog:

1 Tammo Deems	12-04	0.80
---------------	-------	------

JONGENS PUP B Medicinebal:

1 Tammo Deems	04-07	8.28
2 Sem Bakker	14-06	4.60
-- Daan Olthof	14-06	4.60

JONGENS PUP B Slingeren BMX:

1 Tammo Deems	12-04	15.50
---------------	-------	-------

JONGENS PUP B Vortexwerpen:

1 Body Bruil	05-09	22.20
2 Tammo Deems	12-04	19.50
3 Daan Olthof	27-09	13.75
4 Sem Bakker	14-06	12.00

MEISJES PUP B Coopertest 6 min.:

1 Mette Hamstra	02-11	1125
2 Franka Schrijver	23-02	1101

JONGENS PUP C 40m:

1 Daniël Aal	28-06	7.0
2 Chris vd Walle	27-09	7.2
3 Kristian Bokhorst	05-09	8.3
4 Nick de Vries	28-06	8.6
5 Joost Kolvoort	27-09	9.1

JONGENS PUP C 600m:

1 Chris vd Walle	04-07	2.30.8
2 Daniël Aal	25-04	2.37.4
3 Kristian Bokhorst	04-07	2.50.3
4 Joost Kolvoort	27-09	3.16.6

JONGENS PUP C Tijdloop 4 min.:

1 Chris vd Walle	14-06	925
2 Daniël Aal	12-04	825
3 Nick de Vries	28-06	725
4 Kristian Bokhorst	12-04	700

JONGENS PUP C Coopertest 6 min.:

1 Chris vd Walle	23-02	1210
2 Tim Duiven	02-11	1007

JONGENS PUP C 40m Horden (30cm):

1 Chris vd Walle	28-06	8.2
2 Daniël Aal	28-06	8.3
3 Nick de Vries	28-06	8.5
4 Kristian Bokhorst	12-04	10.0

PUPILLEN C Teamestafette:

1 Start '78	28-06	3.12.4
-------------	-------	--------

JONGENS PUP C Verspringen:

1 Chris vd Walle	04-07	2.91
2 Nick de Vries	13-09	2.60
-- Joost Kolvoort	27-09	2.60
4 Daniël Aal	25-04	2.50
-- Kristian Bokhorst	13-09	2.50

JONGENS PUP C Hoogspringen:

1 Daniël Aal	14-06	0.90
-- Kristian Bokhorst	05-09	0.90
3 Chris vd Walle	16-05	0.85
4 Nick de Vries	13-09	0.80

JONGENS PUP C Hurkhoog:

1 Chris vd Walle	28-06	0.80
2 Daniël Aal	28-06	0.75

-- Nick de Vries	28-06	0.75
4 Kristian Bokhorst	12-04	0.65

JONGENS PUP C medicinebal:

1 Chris vd Walle	14-06	5.80
2 Nick de Vries	13-09	5.30
3 Daniël Aal	25-04	4.77
4 Kristian Bokhorst	13-09	3.90

JONGENS PUP C Slingeren BMX:

1 Chris vd Walle	28-06	14.50
2 Nick de Vries	28-06	14.00
3 Daniël Aal	12-04	11.50
4 Kristian Bokhorst	12-04	9.00

JONGENS PUP C Vortexwerpen:

1 Chris vd Walle	16-05	21.09
2 Nick de Vries	13-09	15.50
3 Daniël Aal	12-04	12.50
4 Kristian Bokhorst	13-09	9.50
5 Joost Kolvoort	27-09	5.80

MEISJES PUP C 40m:

1 Mette Hamstra	27-09	8.0
2 Ilse Nuyten	27-09	8.2

MEISJES PUP C 600m:

1 Mette Hamstra	04-07	2.45.6
2 Ilse Nuyten	25-04	2.57.3

MEISJES PUP C Tijdloop 4 min.:

1 Ilse Nuyten	14-06	750
2 Lianne Nijland	14-06	475

MEISJES PUP C Coopertest 6 min.:

1 Mette Hamstra	19-01	997
-----------------	-------	-----

MEISJES PUP C 40m Horden (30cm):

1 Ilse Nuyten	12-04	10.1
---------------	-------	------

MEISJES PUP C Verspringen:

1 Ilse Nuyten	13-09	2.55
2 Mette Hamstra	27-09	2.42
3 Lianne Nijland	14-06	1.95

MEISJES PUP C Hoogspringen:

1 Ilse Nuyten	13-09	0.85
2 Mette Hamstra	25-04	0.80
-- Lianne Nijland	14-06	0.80

MEISJES PUP C Hurkhoog:

1 Ilse Nuyten	12-04	0.70
---------------	-------	------

MEISJES PUP C Medicinebal:

1 Ilse Nuyten	13-09	3.70
2 Mette Hamstra	04-07	3.62
3 Lianne Nijland	14-06	3.10

MEISJES PUP C Slingeren BMX:

1 Ilse Nuyten	28-06	9.00
---------------	-------	------

MEISJES PUP C Vortexwerpen:

1 Mette Hamstra	27-09	9.32
2 Ilse Nuyten	27-09	9.15
3 Lianne Nijland	14-06	8.50

JONGENS MINIPUP 40m:

1 Stijn Weijdema	27-09	7.9
2 Thijmen Smit	27-09	8.1
3 Boaz Vinckers	05-09	8.7
4 Tim Duiven	05-09	8.9
5 Rick Mastenbroek	27-09	9.1

JONGENS MINIPUP 600m:

1 Thijmen Smit	27-09	2.37.4
2 Stijn Weijdema	27-09	2.41.3
3 Tim Duiven	27-09	2.57.1
4 Rick Mastenbroek	27-09	2.59.3
5 Boaz Vinckers	27-09	3.18.7

JONGENS MINIPUP Tijdloop 4 min.:

1 Tim Duiven	14-06	700
--------------	-------	-----

JONGENS MINIPUP Verspringen:

1 Thijmen Smit	27-09	2.78
2 Stijn Weijdema	27-09	2.28
3 Boaz Vinckers	27-09	2.21
4 Rick Mastenbroek	27-09	2.20

JONGENS MINIPUP Hoogspringen:

1 Stijn Weijdema	05-09	0.75
2 Tim Duiven	05-09	0.70
3 Boaz Vinckers	05-09	0.55

JONGENS MINIPUP Medicinebal:

1 Tim Duiven	14-06	3.20
--------------	-------	------

JONGENS MINIPUP Vortexwerpen:

1 Boaz Vinckers	05-09	11.30
2 Stijn Weijdema	05-09	10.90
3 Rick Mastenbroek	27-09	10.19
4 Thijmen Smit	27-09	9.05
5 Tim Duiven	05-09	6.90

MEISJES MINIPUP 40m:

1 Carmen vd Velde	05-09	8.7
2 Elisah Aal	16-05	8.9
3 Merel Dalstra	27-09	9.3

MEISJES MINIPUP 600m:

1 Merel Dalstra	27-09	3.05.3
2 Elisah Aal	25-04	3.17.5

MEISJES MINIPUP Tijdloop 4 min.:

1 Elisah Aal	12-04	700
--------------	-------	-----

MEISJES MINIPUP 40m Horden (30cm):

1 Elisah Aal	12-04	10.6
--------------	-------	------

MEISJES MINIPUP Verspringen:

1 Carmen vd Velde	05-09	2.23
2 Merel Dalstra	27-09	2.21
3 Elisah Aal	16-05	1.90

MEISJES MINIPUP Hoogspringen:

1 Elisah Aal	14-06	0.70
--------------	-------	------

MEISJES MINIPUP Hurkhoog:

1 Elisah Aal	12-04	0.60
--------------	-------	------

MEISJES MINIPUP Medicinebal:

1 Elisah Aal	25-04	2.29
--------------	-------	------

MEISJES MINIPUP Slingeren BMX:

1 Elisah Aal	12-04	5.50
--------------	-------	------

MEISJES MINIPUP Vortexwerpen:

1 Elisah Aal	28-06	6.50
2 Carmen vd Velde	05-09	4.10
3 Merel Dalstra	27-09	2.87